

2.085 - Zeleninová obloha - mrkva

Kategória: Nátierky, oblohy, bagety

Počet porcií: 100

Druh Surovín	Veková skupina										
	MJ	A		B		C		D			
		Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
Mrkva	kg	1,5	1,2	2	1,6	2,5	2	3	2,4		

Alergény:

Hmotnosť porcie v gramoch

porcia :	12	16	20	24	
Hmotnosť spolu:	12	16	20	24	

Technologický postup:

Mrkvu umyjeme, očistíme a pokrájame na jemné plátky alebo postrúhame. Použijeme na chlieb s nátierkou.

Energetické a nutričné hodnoty jednej porcie

[illegible]